VIDEOS

<https://youtu.be/9lyWs4UaInA>

<https://youtu.be/2_RIsnpq0gY>

<https://youtu.be/rHTM_-b0F6E>

La importancia de jugar en Familia

Jugar con nuestros hijos tiene beneficios tanto para los padres como para los hijos. El aprendizaje durante el juego con niños es mutuo. Los padres aprenden más cosas sobre sus hijos mientras que estos aprenden los valores que se generan durante el juego como compartir. Además, los más pequeños ganarán en tolerancia, imaginación y felicidad. Entre 10 y 15 minutos de juego con niños para que los más pequeños comiencen a lograr todos sus beneficios.

La comprensión y la comunicación son dos de los beneficios que tiene el juego con niños y que potenciarán el aprendizaje. Es por esto que los Papás no deben pensar que jugar es una pérdida de tiempo para los niños.

El juego con niños potenciará las relaciones interfamiliares y la autoestima del niño. La autoconfianza del hijo aumenta si sus padres juegan con él. Además, jugar con niños favorece las habilidades sociales y emocionales. La familia supone el primer contacto del niño con el mundo exterior. También es en la familia en la que el niño se forma una primera imagen de sí mismo.

[**Jugar con niños**](https://quierocuidarme.dkvsalud.es/ocio-bienestar/juegos-al-aire-libre-con-ninos) ayudará a nuestros hijos a controlar sus emociones. Influir en los otros y reconocer las señales afectivas y las emociones ajenas son dos aspectos que aprenderán durante el juego en familia.

El **juego**ayudará a los niños a tener un mayor éxito escolar. Jugar con niños hará que nuestros hijos tengan una mayor creatividad e imaginación. Además, el aumento de la creatividad hará que sean más tolerantes y menos agresivos.